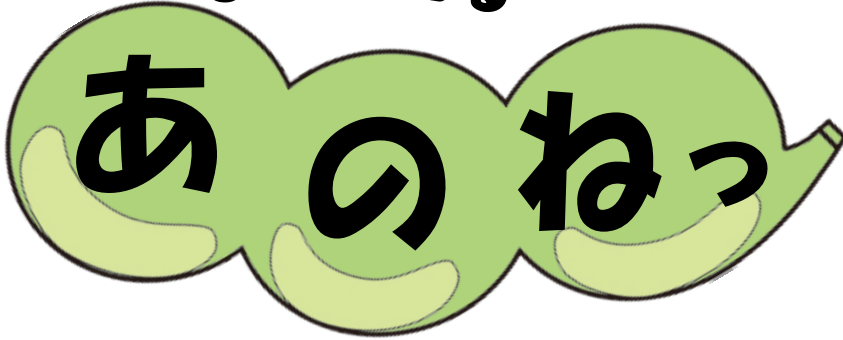


あつまる つながる わかちあう



平成30年
8月号

【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL: 0794-63-8156
FAX: 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。

パパの
ための

つくって あそんで まなぶ
表現することが好き、考えることが好きな子を育てる。
～生きる力「創造力」「想像力」を育てる～

4回連続講座

全4回参加の方を
優先します。

日時: 9/2 (日)、9/30 (日)、11/11 (日)、11/25 (日) 時間はいずれも 10時～12時
場所: うるおい交流館エクラ 市民交流ホール
対象: おおむね就学前の子どもと保護者 ※父親が必ず参加すること
参加費: 1,500円/4回または、500円/1回
託児: 11/25は託児付きです (先着10名: 1歳～小学校3年生まで)
その他: 9/30と11/11はパパ(と子ども)がセミナー参加中、ママは託児ルームで
「おもちゃのお片付け講座」に参加できます。(希望者のみ: 参加費100円)

	月 日	内 容	講 師	対 象	持ち物・ 材料費
①	9月2日 (日)	忍者修行&チャンバラ ～一体感や絆が生まれる親子の ごっこ遊び～ 家族で忍者修行&チャンバラ遊 び	北崎圭太さん NPO 法人あそび環境 Museum アタフ・バーバン 関西事務所事務局長	パパ ママ 子ども	90cm ×90cm の 風呂敷
②	9月30日 (日)	紙飛行機 ～紙飛行機を通じて、自然を見つめ 科学する心を養う～ 本格的な紙飛行機を親子で作 り、 滞空時間を競う	神戸紙飛行機を飛ばす会	パパ 子ども	紙飛行機 代 250円
③	11月11日 (日)	こままわし ～あきらめない心を育てる、 古いけど新しい伝承あそび～ 色々なコマまわし体験と、トーナ メント形式での対戦	日本こままわし協会会員 姫路こま道場	パパ 子ども	こま代 400円
④	11月25日 (日)	子どもの未来を考える ～お父さん楽しむ、子ども喜ぶ、 ママ笑う、お役立ちセミナー～ 二度と戻ってこない“今”を後 悔しない子育て	福井正樹さん NPO 法人ファザーリング ジャパン中国 顧問	パパ ママ ※子ども 託児付	

主催: 小野市・特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪



- *実施日時* 第1・2木曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)

有資格者とボランティアスタッフが対応します!

子育てママ・パパのおしゃべりルーム 8月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 すくすくルーム	3	4	5
6 ママとベビーの ヨガ教室	7	8	9 すくすくルーム	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 英語による 絵本のおはなし会	23	24 あそびの日	25	26
27	28 休館日	29 栄養相談の日	30	31 栄養相談の日		

実施場所
小野市うるおい交流館エクラ
託児ルーム

実施日時
毎週水・金曜日、第4土曜日
10時～12時

参加料
1組につき100円/1回、
または500円/1か月
(選べます)

★身体測定・栄養相談★

第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っている
スタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね

★あそびの日★

第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや
昔遊びなど、親子で
ふれあう遊びをします

★英語による絵本のおはなし会★

第4水曜日
11時～11時半

★季節のあそび★

3回程度/年
季節にあわせた
遊びをします

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちが
おしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる
時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

【実施日時】 毎月第1土曜日 10時～12時
【参加料】 1組につき1000円/1回

アレルギーっ子の ママの会

ママとベビーの ヨガ教室

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ!

【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分
【場所】 エクラ **スタジオA**
【対象】 1か月検診終了後のママ&ベビー
【定員】 各15名
【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて
受付開始(要予約・先着順)
【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

★あそびの日★

8月24日(金)
昔遊びをします

★栄養相談の日★

29日(水)、31日(金)に変更

★ルームの休み★

15日(水)、17日(金)

★アレルギーっ子のママの会★ ★土曜ルーム★

8月は休みです

★出張!ハローワーク西脇 就労相談 in エクラのお知らせ★ 個別・無料・完全予約制

8/3(金)・9/4(火)・10/4(木) ①13:30～14:00 ②14:10～14:40

ハローワーク西脇で行っている就職や雇用などに関する相談業務を月1回エクラで実施。相談日の前々日までにご予約下さい。

※予定は変更になることがあります。