

あのねっ



平成30年
1月号

【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町 72 番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL : 0794-63-8156
FAX : 0794-62-2400
E-mail : window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。

今回は「 **スタッフおすすめの図書** 」を
2冊ご紹介します。

『王さまと王さま』



- ◆ 絵と文 : リンダ・ハーン/スターン・ナイランド
- ◆ 訳 : アンドレア・ゲルマー/眞野 豊
- ◆ 出版 : ポット出版

女王さまの跡を継いで王さまになることになった王子は花嫁探しを始めますが、王子がドキドキときめいたのはお姫さまについてきたお兄さんの王子さまでした。そして王子は結婚して、みんな幸せに暮らしました。

この本は自然なストーリー展開で、LGBT をシンプルに分かりやすく伝えてくれます。

だれでも好きな人に出会えて幸せになれるって素敵だね、と感ずることができる1冊です。

『完璧な親なんていない！』



- ◆ 著 : ジャニス・ウッド・キャタノ
- ◆ 監修 : 三沢 直子 ◆ 翻訳 : 幾島 幸子
- ◆ 出版 : ひとなる書房

冒頭で「はじめから一人前の親などいません。皆、まわりからの助けを得ながら親になっていくのです……。これは、あなたが自分に対しても子どもに対しても“これで大丈夫”という気持ちで子育てにベストをつくせるよう、お手伝いするためのテキストです。」と書かれているように、親の心に寄り添いながら、親が親として育てていくのを支援していく、という立場でつくられたカナダの子育てプログラム「NPプログラム」のテキストをまとめた本です。

読めば気持ちがすっきりする1冊です。

◇ これらの本は、うるおい交流館エクラの正面玄関右手の「チャレンジひろば」にあります ◇



子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第2・3火曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)



有資格者とボランティアスタッフが対応します！

子育てママ・パパのおしゃべりルーム 1月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3	4	5	6	7
8	9 すくすくルーム	10	11 アレルギーっ子のママの会	12	13	14
15 ママとベビーのヨガ教室	16 すくすくルーム	17 栄養相談の日	18	19 栄養相談の日	20	21
22	23 休館日	24	25	26 あそびの日	27	28
29	30	31				

- *実施場所* 小野市うるおい交流館エクラ 託児ルーム
- *実施日時* 毎週水・金曜日、第2・4土曜日 10時～12時
- *参加料* 1組につき100円/1回、または500円/1か月(選べます)

★身体測定・栄養相談★



第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っているスタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね



★あそびの日★

第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや昔遊びなど、親子でふれあう遊びをします

★季節のあそび★



3回程度/年
季節にあわせた遊びをします

★お知らせ★

アレルギーっ子のママの会の日を変更しています

1月11日(木)

ママとベビーのヨガ教室の日を変更しています

1月15日(月)

★ルームのお休み★

1月3日(水)、5日(金)

※予定は変更になることがあります。

ママとベビーの ヨガ教室

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ！

【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分

【場所】 エクラ スタジオA

【対象】 1か月健診終了後のママ&ベビー

【定員】 各15名

【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて受付開始(要予約・先着順)

【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちがおしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

【実施日時】 毎月第1火曜日 10時～12時

【参加料】 1組につき100円/1回

アレルギーっ子の ママの会

今後の講座・イベントのお知らせ

『ガラスの天井は自分で破る！』1/21(日) ①10:30～12:30 ②14:00～16:00 ※午前・午後の2回連続講座

講師：吉田真知子さん(人材活性・チームコンサルタント) 参加費：1000円/2回 [詳しくはお問い合わせください](#)