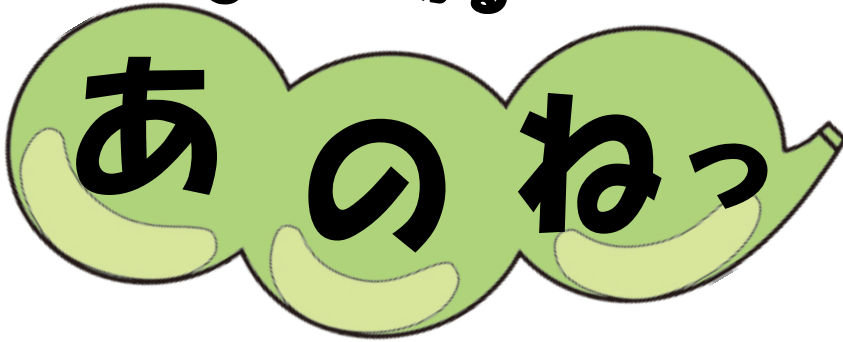


あつまる つながる わかちあう



平成30年
11月号



【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-63-8156
FAX：0794-62-2400
E-mail：window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。

エクラにサンタがやって来る♪「クリスマス会」

日時：12月16日（日）10:30～12:00
場所：うるおい交流館エクラ市民交流ホール
定員：30組（先着順）
対象：おおむね就園前の子どもとその家族
申込方法：おしゃべりルーム、窓口、電話
参加費：1家族500円（当日受付にて支払）

その他：プレゼント交換もあります。300円程度のプレゼント（子ども1人につき1個）をご用意ください。購入しても、家にあるものでも結構です（未使用の物に限ります）。中身が分からないよう、プレゼント用にラッピングして当日ご持参ください。

協力 エクラパパサークル「one」

バルーンアートパフォーマー
“さと原人”さんによる
実際につくって楽しむ
バルーンアート

バルーンは天然ゴムを使用しておりますので、ラテックスアレルギーをお持ちのお子様はご注意ください。

『こころぽかぽか避難体験おんがくかい』

ダウン症などの障がいのあるソリストたちのおんがくかい♪
演奏中に災害に見舞われることを想定した、避難体験おんがくかいです。

- 【場所】 小野市うるおい交流館エクラ 市民交流ホール
- 【日時】 12月22日（土）14:00～15:45
- 【チケット代】 500円
※3歳未満無料。ただし、膝上鑑賞をお願いします。
席をご希望の場合は、チケットをお求めください。
- 【募集定員】 250名
- 【出演】 アンサンブル・ピアチェーレ & スペシャルサポーターズ
- 【主催】 子ども未来ネット in 北播磨
- 【共催】 特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター



詳しくはお問い合わせください

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第1・2木曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)



有資格者とボランティアスタッフが対応します!



子育てママ・パパのおしゃべりルーム 11月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
			1 すくすくルーム	2	3 アレルギーっ子の ママの会	4
5 ママとベビーの ヨガ教室	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 栄養相談の日	17	18
19	20	21 栄養相談の日	22	23	24	25
26	27 休館日	28 英語による 絵本のおはなし会	29 すくすくルーム	30 あそびの日		

実施場所
小野市うるおい交流館エクラ
託児ルーム

実施日時
毎週水・金曜日、第4土曜日
10時～12時

参加料
1組につき100円/1回、
または500円/1か月
(選べます)

★身体測定・栄養相談★



第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っている
スタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね

★あそびの日★



第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや
昔遊びなど、親子で
ふれあう遊びをします

★英語による絵本のおはなし会★



第4水曜日
11時～11時半

★季節のあそび★



3回程度/年
季節にあわせた
遊びをします

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちが
おしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる
時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

アレルギーっ子の
ママの会

- 【実施日時】 毎月第1土曜日 10時～12時
- 【参加料】 1組につき100円/1回

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ!

- 【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分
- 【場所】 エクラ **スタジオA**
- 【対象】 1か月検診終了後のママ&ベビー
- 【定員】 各15名
- 【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて
受付開始(要予約・先着順)
- 【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

ママとベビーの
ヨガ教室

★あそびの日★

11月30日(金)
絵本の読み聞かせ
by 石井文庫の石井さん

★ルームの休み★

11月23日(金)の
おしゃべりルームは休みです

※予定は変更になることがあります。

★出張!ハローワーク西脇 就労相談 in エクラのお知らせ★ 個別・無料・完全予約制

12/4(火)・1/4(金)・2/4(月)・3/4(月) ①13:30～14:00 ②14:10～14:40
ハローワーク西脇で行っている就職や雇用などに関する相談業務を月1回エクラで実施。相談日の前々日までにご予約下さい。