

あつまる つながる わかちあう

あのねっ



平成30年
4月号

【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-63-8156
FAX：0794-62-2400
E-mail：window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。
今回は「英語絵本のおはなし会」を
ご紹介します。

新企画 「英語絵本のおはなし会」開催!

4月は
25日(水)!

今年度から、待望の英語絵本のおはなし会を開催いたします。
絵本を見ながら英語に親しみ、英語の楽しさを
親子で体験してみませんか。

【場 所】 小野市うるおい交流館エクラ 託児ルーム
【日 時】 毎月第4水曜日 11時~11時30分
【その他】 事前申込不要です
※変更になる場合があります。

Let's try English!



ルームの様子

「3月16日(金) 栄養相談の日」の
様子をご紹介します。



身長、体重測定
ずいぶん大きくなったね!

母乳の話や
離乳食の進め方など...



音楽に合わせて
楽器を使って演奏会。
みんな上手にできたね~

【お知らせ】 「すくすくルーム」「アレルギーっ子のママの会」の曜日が変更になります。
・すくすくルーム 第2、3火曜日 → 第1、2木曜日
・アレルギーっ子のママの会 第1火曜日 → 第1土曜日

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第1・2木曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)



有資格者とボランティアスタッフが対応します!

子育てママ・パパのおしゃべりルーム 4月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ママとベビーの ヨガ教室	3	4	5 すくすくルーム	6	7 アレルギーっ子の ママの会	8
9	10	11	12 すくすくルーム	13	14	15
16	17	18 栄養相談の日	19	20 栄養相談の日	21	22
23	24 休館日	25 英語絵本の おはなし会	26	27 あそびの日	28	29
30						

実施場所
小野市うるおい交流館エクラ
託児ルーム

実施日時
毎週水・金曜日、第4土曜日
10時～12時

参加料
1組につき100円/1回、
または500円/1か月
(選べます)



★身体測定・栄養相談★

第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っている
スタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね



★あそびの日★

第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや
昔遊びなど、親子で
ふれあう遊びをします



★季節のあそび★

3回程度/年
季節にあわせた
遊びをします



★英語絵本のおはなし会★

第4水曜日
11時～11時半

★あそびの日★

4月27日(金)
お話サークル びっぴさんによる
絵本の読み聞かせや親子
あそびです♪
さあ、どんな絵本の世界が待
っているでしょう～。

★すくすくルーム★

4月から第1、2木曜日に変更

★アレルギーっ子のママの会★

4月から第1土曜日に変更

※予定は変更になることがあります。

ママとベビーの ヨガ教室

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ!

【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分

【場所】 エクラ **スタジオA**

【対象】 1か月検診終了後のママ&ベビー

【定員】 各15名

【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて
受付開始(要予約・先着順)

【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちが
おしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる
時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

【実施日時】 毎月第1土曜日 10時～12時

【参加料】 1組につき100円/1回

アレルギーっ子の ママの会