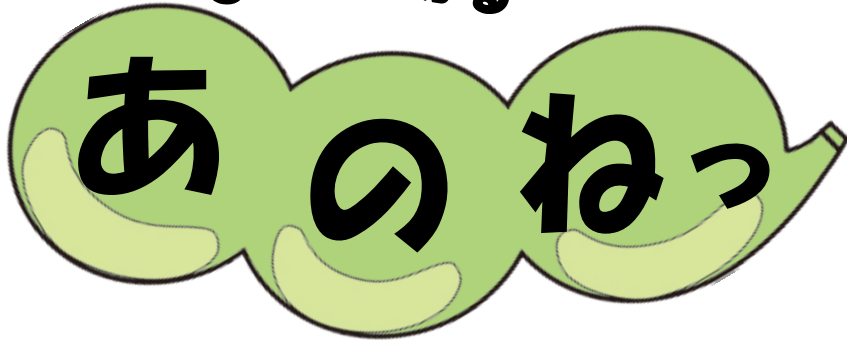


あつまる つながる わかちあう



平成29年
11月号



【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL: 0794-63-8156
FAX: 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。
今回は「**こころぽかぽか子育て支援メッセ
in 北播磨**」をご紹介します。

み～んな
よっといで～♪

『こころぽかぽか子育て支援メッセ in 北播磨』

☆日時☆ 11月23日(木・祝) 11:00～15:00

来て、見て、遊んで、楽しんで！

子育て支援に関わる、グループやNPO法人、企業、行政などがエクラに集結！結婚・出産から子育てまで切れ目のない支援情報などのブースが盛りだくさんです！

☆北播磨の魅力発信のステージ☆

場所：サロンステージ

11:00 オープニングステージ

ゆるキャラ
大集合～♪

場所：エクラホール

11:30 「マーチング」小野ひまわり保育所

12:00 「西脇高校生による播州織の

ファッションショー」

西脇高校生と子育て中の親子

場所：サロンステージ

13:30 「絵本と音楽でつづるおはなし会」
音楽：松崎由美、おはなし：わらべの会

14:00 「人形劇」人形劇団おやゆび姫

14:30 「多可レンジャーショー」

14:40 「よさこい」裏播州鬼ほおずき灯

青空教室 12:40～13:40

「きらきら書道」

人権書道きらきら

大きな筆などで大胆に自由
に書いてみよう！

雨天中止

◎子育てに役立つ♪情報・体験コーナー◎

★姿勢分析と猫背の矯正

☆わくわく創造アトリエ ダイナミックつみきあそび

★経口補水液 OS-1の紹介

☆楽しい工作あそび

★小児科の先生に聞いてみよう

☆親子で楽しめる企画・コープ商品の紹介

★お子さまの遊び場などに置き畳の紹介

☆子どもも作れる手作りブース (13:00～15:00)

★今、大人気の赤ちゃんのおひるねアート

☆公園であそぼう！

★小児はり体験

☆助産師さんに相談してみよう

★知育ブロック「リブロック」で遊ぼう

☆ウェルカムベビーのお宿 **当日受付**

★ベビーサインミニ体験教室 ①11:30～ ②12:30～

(各30分間 各15組 概ね1歳6ヶ月まで)

- ・北播磨食べる社会貢献グルメコーナー
- ・展示コーナー(結婚、妊娠、出産、放課後デイ施設の情報など)

主催：ひょうご子育てコミュニティ
こころぽかぽか子育て支援メッセ in 北播磨実行委員会
後援：小野市・小野市教育委員会

詳しくはお問い合わせください

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第2・3火曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)



有資格者とボランティアスタッフが対応します！

子育てママ・パパのおしゃべりルーム 11月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6 ママとベビーの ヨガ教室	7 アレルギーっ子の ママの会	8	9	10	11	12
13	14 すくすくルーム	15 栄養相談の日	16	17 栄養相談の日	18	19
20	21 すくすくルーム	22	23	24 あそびの日	25	26
27	28 休館日	29	30			

- *実施場所* 小野市うるおい交流館エクラ 託児ルーム
- *実施日時* 毎週水・金曜日、第2・4土曜日 10時～12時
- *参加料* 1組につき100円/1回、または500円/1か月 (選べます)

★身体測定・栄養相談★



第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っている
スタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね



★あそびの日★

第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや
昔遊びなど、親子で
ふれあう遊びをします



★季節のあそび

3回程度/年
季節にあわせた
遊びをします

★あそびの日★ 11月24日(金)

絵本読み聞かせ
おはなしサークル「ピッピ」

※予定は変更になることがあります。

ママとベビーの ヨガ教室

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ！

- 【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分
- 【場所】 エクラ **スタジオA**
- 【対象】 1か月健診終了後のママ&ベビー
- 【定員】 各15名
- 【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて
受付開始(要予約・先着順)
- 【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちが
おしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる
時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

- 【実施日時】 毎月第1火曜日 10時～12時
- 【参加料】 1組につき100円/1回

アレルギーっ子の ママの会

今後の講座・イベントのお知らせ

『パパシエになろう！～笑って学べる子育てセミナー～』11/12(日) パパサミット、11/26(日) ファミリー全員集合！
講師：原坂一郎さん(こどもコンサルタント) 時間：10時～12時 参加費：500円/1回 詳しくはお問い合わせください